

## Erdinger Konzentrations- und Gedächtnistraining (EKT)

Liebe Eltern,

im Rahmen der Offenen Ganztagschule bietet der Hausaufgabenbetreuungsverein Erding e.V. ein Konzentrations- und Gedächtnistraining für Kinder und Jugendliche an.

Ziel des *Erdinger Konzentrations- und Gedächtnistraining (EKT)* ist es, die Selbststeuerung zu trainieren, um die Aufmerksamkeit, das Selbstbewusstsein und die Selbstständigkeit der Kinder zu fördern. Das Erdinger Konzentrationstraining ist kein geschützter Begriff, sondern beinhaltet Übungen aus verschiedensten erprobten Trainings zur Aufmerksamkeitsförderung, wie das *Marburger* und das *Attentioner Konzentrationstrainingsprogramm*. Die Methoden wurden aus eigener langjähriger Erfahrungen vervollständigt.

### EKT - Konzept



Zusammenfassung:

KONZENTRATION	GEDÄCHTNIS
konzentrationsfördernde Methoden erlernen	Gedächtnistechniken kennenlernen
Bewegung	
Entspannung	

Mehr Spaß am Lernen ➡ bessere Leistungen ➡ mehr Erfolg in der Schule ➡ noch mehr Spaß am Lernen!

Sich selbst steuern zu können hilft Aufgaben planvoll und systematisch anzugehen. Dies wird mit verschiedenen Spielen und Aufgaben angeregt, bei denen auch das „innere Sprechen“ als Hilfestellung eingeübt wird.

Hausaufgabenbetreuungsv  
erein Erding e.V.

c/o Anne-Frank-  
Gymnasium Heilig Blut  
8  
85435 Erding

Tel.: 08122/ 9776 0  
Fax: 08122/ 9776 8040

Email: [kontakt@habv-erding.de](mailto:kontakt@habv-erding.de)  
[www.hausaufgabenbetreuung-  
erding.de](http://www.hausaufgabenbetreuung-erding.de)

Vorsitzender: Alexander  
Geist Eingetragen im  
Vereinsregister des  
Amtsgerichts München  
VR-Nr. 1106688

Vom Finanzamt Erding  
gemeinnützig anerkannt:  
Steuernummer: 114/ 109/  
0043

Kreis- und Stadtsparkasse  
Erding / Dorfen

Kontonummer: 10189298  
BLZ: 700 519 95

IBAN:  
DE06 7005 1995 0010  
1892 98

Besonderes Augenmerk wird auf die Aufgabenstellung gerichtet, da sie häufig nur flüchtig gelesen wird und die Hauptursache für entstehende Fehler ist. Im Training geht es immer wieder darum die Aufgabenstellung in eigenen Worten wiedergeben zu können.

Ein weiterer Trainingsbereich sind Merktechniken, die nicht nur Spaß machen, sondern auch das Langzeitgedächtnis fördern. Dadurch werden die Schülerinnen und Schüler motiviert, die Techniken auch im Schulalltag anzuwenden.

Trainiert wird der Umgang mit Fehlern, die Wahrnehmung und die Merkfähigkeit. Viele Aufgaben sind schulstoffbezogen. Auch Vokabellernmethoden, wie die Schlüsselwortmethode, werden erlernt.

Die Erfolgserlebnisse im Training schaffen wieder Zutrauen ins eigene Können und motivieren, auch an schulische Aufgaben positiv heranzugehen.

Bei dem Training handelt es sich um eine Kurzintervention mit 12 Sitzungen plus einer Elternstunde. Trainiert wird einmal pro Woche jeweils 1,5 Stunden in einer Kleinstgruppe von zwei bis drei Schülern. In besonderen Fällen ist auch Einzeltraining möglich.

Das Training findet Montag-Donnerstag von 16:30-18:00 Uhr am Korbinian-Aigner-Gymnasium und in der Herzog-Tassilo-Realschule, freitags von 13:30-15:00 Uhr in der Herzog-Tassilo-Realschule statt.

**Das EKT setzt den aktiven Einsatz der Teilnehmer voraus. Es können nur Schüler trainiert werden, die selbst auch trainieren wollen.** Deshalb dürfen sich die Teilnehmer nach der zweiten Trainingseinheit für oder gegen das Training entscheiden.

Mit freundlichen Grüßen

Katalin Hoffmann  
Leitung der OGS an der Herzog-Tassilo-Realschule,  
Leitung des Erdinger Konzentrations- und  
Gedächtnistrainings [konzentration@habv-erding.de](mailto:konzentration@habv-erding.de)